

REGOLAMENTO DEL
TARVISIO WINTER TRAIL 2023

PROVA UNICA DEL CAMPIONATO NAZIONALE
NORTEC-CSEN DI WINTER TRAIL 2023
GARA FINALE NORTEC WINTER TRAIL RUNNING CUP 2023

Art. 1 – Accettazione del regolamento

La 6a. edizione del **Tarvisio Winter Trail** si svolgerà sabato 11.03.23 nella conca del Lago Superiore di Fusine (UD), al cospetto della catena del monte Mangart.

Il Winter Trail è una specialità della corsa a piedi che si svolge in ambiente naturale, generalmente su sentieri di montagna o su piste battute innevate o ghiacciate con tratti pavimentati o di asfalto limitati che al massimo e in ogni caso non devono eccedere il 70% del totale della lunghezza del percorso.

Le gare in programma sono le seguenti:

➤ **Monte Mangart winter trail:** gara OPEN valevole anche quale prova unica del Campionato Nazionale NORTEC-CSEN DI WINTER TRAIL 2023 e finale della NORTEC WINTER TRAIL RUNNING CUP 2023 (percorso: 15,4 Km con 778 m D+). Verrà stilata la classifica ASSOLUTA(M/F) nonché una classifica per le seguenti categorie (M/F):

- MASTER A: nati dal 1974 al 1983;
- MASTER B: nati dal 1964 al 1973;
- MASTER C: nati prima 1964.

Il regolamento del Campionato Nazionale NORTEC-CSEN DI WINTER TRAIL 2023 e della NORTEC WINTER TRAIL RUNNING CUP 2023 può essere scaricato nella sezione magazine del sito di NORTEC Sport www.nortecsport.com.

➤ **Winter Trail Alpe del Lago:** prova ludico-motoria non competitiva aperta a tutti (percorso: 10,0 Km con 180 m D+).

➤ **Young winter Trail:** gara non competitiva riservata alle categorie giovanili (M/F):

- CUCCIOLI: nati nel 2014-2015 (Km 1,5);
- ESORDIENTI: nati nel 2012-2013 (Km 1,5);
- RAGAZZI: nati nel 2010-2011 (Km 3,0);
- CADETTI: nati nel 2008-2009 (Km 3,0).

La partecipazione al Tarvisio Winter Trail comporta l'accettazione, in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento ufficiale. Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettarlo e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente, per danni a persone o cose a lui derivati e da sé causati, che possano verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

La manifestazione si svolge nel periodo invernale e quindi si raccomanda di prendere tutte le necessarie precauzioni.



Art.2 – Comitato organizzatore

La manifestazione è organizzata dalla “U.S. Mario Tosi Tarvisio” con il patrocinio del Comune di Tarvisio e della Regione Friuli Venezia Giulia.

Art.3 – Modalità di iscrizione

Le iscrizioni apriranno il giorno 16.12.22 e chiuderanno il 28.02.23. Per motivi logistici legati alla location, il numero massimo degli iscritti non potrà superare i 500 totali. L’iscrizione potrà essere effettuata esclusivamente on-line accedendo al link pubblicato sul sito <https://www.tarvisiotrailrunning.com>. Per qualsiasi problema/informazione gli atleti potranno contattare l’organizzazione all’indirizzo di Email: info@tarvisiowintertrail.com

Le quote di iscrizione sono fissate in:

➤ **Monte Mangart winter trail** (solo iscrizione Online):

- primi 100 iscritti – 35,00 Euro;
- dal 101 al 200 – 40,00 Euro;
- dal 201 al 300 – 45,00 Euro;
- dal 301 in poi 50,00 Euro.

La quota di iscrizione comprende: pettorale di gara, assistenza e ristori lungo il percorso, partecipazione al pasta-party, pacco gara con capo tecnico CRAZY IDEA.

➤ **Winter trail Alpe del Lago:** 20,00 Euro per le iscrizioni completate Online entro 28.02.23 e 25,00 Euro per le iscrizioni effettuate fino ad un’ora prima della partenza della gara.

La quota di iscrizione comprende: pettorale di gara, assistenza e ristori lungo il percorso, partecipazione al pasta-party, pacco gara (T-shirt tecnica).

➤ **Young winter trail:** 10,00 Euro per le iscrizioni completate Online entro 28.02.23 e 15,00 Euro per le iscrizioni effettuate fino ad un’ora prima della partenza della gara.

La quota di iscrizione comprende: pettorale di gara, assistenza e ristori lungo il percorso, partecipazione al pasta-party, pacco gara (T-shirt tecnica).

Tutte le domande di iscrizione dovranno essere corredate dalla documentazione richiesta nell’art. 4 pena l’esclusione dalla partecipazione alla manifestazione. Il pagamento dell’iscrizione comprende tutti i servizi descritti nel presente regolamento. Ogni iscritto potrà verificare il completamento dell’iscrizione visitando il sito <https://www.tarvisiotrailrunning.com> ed accedendo al link di registrazione. L’iscrizione sarà considerata conclusa solo quando sarà pervenuta alla società organizzatrice tutta la documentazione richiesta come indicato nell’art. 4 del regolamento.



Art. 4 – Condizioni di ammissione dei concorrenti

Al Monte Mangart Winter Trail potranno partecipare gli Atleti che alla data della competizione abbiano compiuto il 16° anno di età. In particolare:

a) Gli Atleti tesserati con società affiliate alla CSEN, CSI, FIDAL, UISP o altro ente di promozione sportiva ed in possesso del Certificato Medico Agonistico per sport di resistenza (atletica leggera, podismo, trail, ciclismo, sci da fondo, sci alpinismo, ecc.) in regola con il tesseramento Federale 2023. Il certificato medico va esibito al ritiro del pettorale.

b) Gli Atleti non tesserati ma comunque in possesso del Certificato Medico Agonistico con dicitura per sport di resistenza (atletica leggera, podismo, trail, ciclismo, sci da fondo, sci alpinismo, ecc.) valido alla data del 19/03/22. Il certificato medico va esibito al ritiro del pettorale.

c) Chi non è in possesso di una tessera rilasciata da un ente di promozione sportiva, potrà tesserarsi con la U.S. Mario Tosi Tarvisio al costo extra di 10,00 Euro e dovrà esibire in Certificato medico per l'attività agonistica. La tessera garantisce la copertura assicurativa. Il modulo da compilare e la tessera verranno consegnati presso l'Info Point presente nei giorni della manifestazione. Il certificato medico va esibito al ritiro del pettorale.

L'atleta iscritto che per propri motivi non potrà partecipare alla gara, per motivi tecnici, non avrà la possibilità di posticipare l'iscrizione all'edizione 2024 ma potrà trasferirla ad altro atleta per l'edizione 2023, entro la data di chiusura delle iscrizioni.

Art. 5 – Classifiche e premi

Verranno assegnati i seguenti premi e riconoscimenti.

➤ Premi del **Monte Mangart winter trail**:

- Classifica ASSOLUTA (M/F): 1^ 400,00 €, 2^ 250,00 €, 3^ 200,00 €, 4^ 100,00 €, 5^ 50,00;
- GPM Rifugio Luigi Zacchi (M/F): 150,00 €;
- Classifica MASTER A (M/F): dal 1^ al 3^ classificato medaglia, gadget tecnici e/o premi eno-gastronomici;
- Classifica MASTER B (M/F): dal 1^ al 3^ classificato medaglia, gadget tecnici e/o premi eno-gastronomici;
- Classifica MASTER C (M/F): dal 1^ al 3^ classificato medaglia, gadget tecnici e/o premi eno-gastronomici.

L'atleta appartenente ad una delle categorie MASTER a cui viene consegnato uno dei premi della classifica ASSOLUTA, perde il diritto al premio della sua categoria di appartenenza e riceverà quindi solo la medaglia di categoria.

L'atleta straniero verrà escluso dalla classifica del Campionato Nazionale NORTEC-CSEN DI WINTER TRAIL 2023 ma entrerà nella classifica generale e quindi riscuoterà l'eventuale premio.

- **Winter Trail Alpe del Lago** : a tutti i partecipanti verrà consegnato il gadget della manifestazione quale riconoscimento della partecipazione.
- Premi **Young Winter Trail**: dal 1^ al 3^ di ogni categoria (M/F) gadget tecnico. A tutti i partecipanti verrà consegnata una medaglia ricordo ed il gadget della manifestazione.



Art. 6 – Consegna dei pettorali e pacco gara

La consegna dei pettorali avverrà il giorno 11 marzo 2023 a partire dalle ore 07:00 nell'ufficio gara allestito nella zona della partenza antistante al Lago Superiore di Fusine. La consegna dei pettorali non si protrarrà oltre l'orario segnalato nel presente regolamento, si raccomanda quindi di presentarsi alla partenza in tempo utile.

Il materiale obbligatorio da portare con sé durante la manifestazione sarà controllato a campione alla consegna del pettorale. Controlli del materiale obbligatorio verranno eseguiti anche prima della partenza, lungo il percorso e all'arrivo con squalifica in caso di assenza del materiale previsto.

Al ritiro del pacco gara avranno diritto solamente gli atleti iscritti alla gara che si sono regolarmente presentati e registrati alla partenza. Il pacco gara verrà consegnato al termine della gara, prima delle premiazioni, previa esibizione del pettorale di partenza punzonato.

Art. 7 – Tracciato di gara

Si rimanda al sito per tutte le informazioni dettagliate sul percorso.

Tutte e due le gare partiranno dalla zona antistante al parcheggio del Lago Superiore di Fusine (UD) entro le ore 11:00. L'orario preciso della partenza verrà comunicato una settimana prima attraverso il sito internet, la pagina FB e per Email agli atleti che avranno comunicato il proprio indirizzo in sede di iscrizione. Si raccomanda di presentarsi almeno un'ora prima della partenza per il controllo materiale e punzonatura.

Art. 8 – Punzonatura e controlli alla partenza

Il pettorale va appuntato davanti, in modo che sia ben visibile, il chip va indossato e 30 minuti prima della partenza avverrà la punzonatura.

Art. 9 – Punti di controllo

I punti di controllo sono distribuiti lungo tutto il percorso ed avranno il compito di registrare il passaggio dei concorrenti e di controllare il materiale obbligatorio (a campione). La punzonatura effettuata presso i punti di controllo permetterà all'arrivo di stabilire l'avvenuto passaggio degli atleti. È fatto obbligo che gli atleti si accertino che sia stato registrato il proprio passaggio.

Art. 10 – Ritiro

In caso di ritiro il concorrente dovrà obbligatoriamente e al più presto avvertire il personale dell'organizzazione. Il pettorale verrà quindi ritirato presso uno dei punti di controllo o ristoro. La segnalazione del proprio ritiro è fondamentale per evitare che vengano allertati i mezzi di soccorso in caso di mancato arrivo degli atleti. È obbligatorio che gli atleti che abbiano deciso di ritirarsi lo facciano in corrispondenza dei punti di controllo o ristoro.



Art. 11 – Descrizione del percorso

La descrizione del percorso nella versione più aggiornata sarà disponibile sul sito dell'organizzazione. I concorrenti sono invitati a prenderne accuratamente visione. Ogni modifica verrà pubblicato sul sito.

Art. 12 – Sicurezza ed assistenza medica

Sicurezza ed assistenza medica saranno assicurate dal personale dell'organizzazione dislocato sul percorso. I mezzi di soccorso si muoveranno lungo il percorso nelle zone accessibili ai veicoli in uso. I responsabili in servizio sono autorizzati a fermare i concorrenti giudicati inadatti a continuare la manifestazione, in tal caso il pettorale verrà ritirato. Ogni atleta ha l'obbligo, pena la squalifica, di assistere gli altri atleti in eventuale difficoltà e di segnalare al personale dell'organizzazione le situazioni che richiedano intervento di soccorso o di aiuto. Il servizio scopa, i mezzi di soccorso, le vetture dell'organizzazione, i posti di controllo, sono equipaggiati di radio in contatto permanente con la base logistica della manifestazione. Il concorrente che fa appello ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettarne le decisioni. La scelta delle cure e la loro natura sarà lasciata alla decisione del personale medico. Uno o più volontari dell'organizzazione assicurerà la chiusura della gara e seguirà l'ultimo concorrente. In ogni caso la gara sarà chiusa allo scadere dell'orario massimo di passaggio al cancello.

Art. 13 – Assicurazione

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione per la responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione alla manifestazione avviene comunque sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che con la loro iscrizione rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che possano derivare loro in seguito alla manifestazione.

Art. 14 – Punti ristoro, bevande alimenti

Verranno istituiti 3 punti di ristoro lungo il percorso del Monte Mangart Winter Trail, compreso quello al traguardo. I punti di ristoro saranno forniti di bevande (calde e fredde) e generi alimentari a seconda di quanto specificato nella descrizione del percorso.

Art. 15 – Sacchi dei concorrenti

Servizio non previsto.

Art. 16 – Equipaggiamento obbligatorio

Deve essere portato con sé lungo tutto il percorso delle gare Monte Mangart winter trail:

- Utilizzo di scarpe da Trail Running o scarpe da running con ramponcini;



- Maglia a maniche lunghe;
- Berretto o bandana.

In relazione alle condizioni ambientali e quindi del percorso, l'organizzazione si riserva il diritto di imporre l'uso del micro rampone dalla partenza o quantomeno in specifiche zone del tracciato. Informazioni a riguardo verranno date nel comunicato una settimana prima della partenza attraverso il sito internet, la pagina FB e per Email agli atleti che avranno comunicato il proprio indirizzo in sede di iscrizione.

Art. 17 – Tempo massimo

Il tempo massimo di gara per il Monte Mangart Winter Trail è fissato in 3h30';

Saranno istituiti cancelli orari che verranno indicati nella descrizione del percorso.

Gli addetti dell'organizzazione saranno irremovibili nel bloccare gli atleti che giungeranno ai cancelli orari fuori tempo massimo, questo per garantire la sicurezza dei partecipanti e dei volontari sul percorso. È inoltre previsto un servizio scopa che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere d'aiuto ai ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

Si ricorda che ogni atleta è tenuto ad accertarsi che sia registrato il proprio passaggio ad ogni punto di controllo.

Art. 18 – Penalità e squalifiche

Il personale dell'organizzazione sul percorso è abilitato a controllare il materiale obbligatorio e in generale il rispetto dell'intero regolamento. Tutti i concorrenti non trovati in possesso, nel momento del controllo sul percorso, della totalità del proprio materiale obbligatorio saranno immediatamente squalificati, senza alcuna possibilità di appello su questa sanzione.

L'organizzazione può decretare la squalifica di un concorrente in caso di mancata ottemperanza del suddetto regolamento o in particolare di:

- Scambio di pettorale o di chip;
- Mancato passaggio ad un posto di controllo;
- Taglio del percorso;
- Mancanza di parte o della totalità del materiale obbligatorio;
- Utilizzo di un mezzo di trasporto;
- Partenza da un posto di controllo dopo lo scadere della barriera oraria;
- Mancata assistenza ad un altro atleta in caso di difficoltà;
- Abbandono di proprio materiale sul percorso;
- Inquinamento o degrado del luogo con abbandono di rifiuti sul percorso;
- Insulti, maleducazione o minacce nei confronti dei membri dell'organizzazione o dei volontari;
- Rifiuto a farsi esaminare da un soccorritore dell'organizzazione in qualunque momento della manifestazione;
- Stato fisico e/o psichico giudicato inadatto al proseguimento.

Art. 19 – Reclami



Eventuali reclami potranno essere presentati all'organizzazione della corsa entro 30 minuti dalla pubblicazione ed esposizione dei risultati. In sintonia con lo spirito della corsa, si auspica comunque una completa correttezza da parte degli atleti.

Art. 20 – Modifiche del percorso o annullamento della manifestazione

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di controllo e ristoro, senza alcun preavviso. In caso di condizioni metereologiche sfavorevoli (freddo, pioggia, forte rischio di temporali o qualsiasi cosa che a giudizio dell'organizzazione sia pericolosa per gli atleti), la partenza può essere posticipata o annullata, oppure il percorso può essere modificato e/o ridotto. In caso di avverse condizioni metereologiche che comportino ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la manifestazione in corso o di modificarne le barriere orarie.

In caso di annullamento per cause di forza maggiore, non imputabili all'organizzazione, comprese quelle dovute alle normative nazionali ed internazionali emanate per il contenimento della diffusione del COVID-19, l'organizzazione si riserva di rimborsare una percentuale pari al 50% della quota di iscrizione pagata. Tale percentuale è giustificata dalle molteplici spese che l'Organizzazione ha già effettuato e che non può recuperare.

In caso di interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra causa indipendente dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

In caso di impossibilità a partecipare alla gara, si avrà diritto ad un rimborso del 60% della quota di iscrizione solamente in caso di presentazione del certificato medico.

Tutti i rimborsi saranno effettuati entro 60 giorni dalla conclusione dell'evento.

Art. 21 – Trattamento dati personali, copertura fotografica, televisiva e video.

Con l'iscrizione il concorrente autorizza l'organizzazione al trattamento dei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali". Qualsiasi atleta partecipante alla manifestazione potrà fare domanda di cancellazione dei propri dati inviando richiesta scritta alla U.S. Mario Tosi – Tarvisio.

Inoltre, il concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti sulla propria immagine durante la prova, così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati per l'utilizzo fatto della sua immagine.

Art. 22 - Dichiarazione di Responsabilità

La partecipazione al TARVISIO WINTER TRAIL comporta da parte del concorrente iscritto, l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve, del presente regolamento.

All'atto dell'invio del form di iscrizione il partecipante dichiara di aver letto, compreso e accettato nella sua totalità il presente regolamento della manifestazione, solleva l'organizzazione da ogni responsabilità civile e penale per danni a cose e persone causati nell'ambito di svolgimento della corsa e conferma di essere in possesso del certificato medico valido alla data di svolgimento della manifestazione per la pratica agonistica sportiva (atletica leggera, in particolare



corsa). D.L. 196/03. Tutela della privacy: i dati personali verranno trattati al solo fine di prestare il servizio in oggetto e non saranno divulgati né utilizzati per altre finalità.

Art. 23 – Modifiche al regolamento

L'organizzazione si riserva di modificare il regolamento, per migliorarne lo stesso, pubblicando le modifiche in tempo reale sul sito ufficiale <https://www.tarvisiotrailrunning.com>.



REGULATION
TARVISIO WINTER TRAIL 2023

FINAL RACE OF THE ITALIAN NATIONAL CUP
NORTEC-CSEN WINTER TRAIL 2023

Art. 1 - Acceptance of the rules

The 6th edition of the Tarvisio Winter Trail will take place on Saturday 11th March 2023 in the basin of the Lago Superiore di Fusine (UD), under the Mount Mangart and its whole mountain chain.

The Winter Trail is a discipline of running that takes place in the natural environment, usually on mountain trails or snowy or icy slopes or paths with as few as possible grounded or asphalted parts, which in any case cannot exceed 70% of the total length of the path.

The scheduled races are:

- **Monte Mangart winter trail:** OPEN race valid also as Final of the Italian National Cup NORTEC-CSEN Winter Trail 2023 (approx.: 15,4 km with 778 m D +). Rankings for the OVERALL category (M/W) and for the following additional categories (M/W):
 - MASTER A: born between 1974 and 1983;
 - MASTER B: born between 1964 and 1973;
 - MASTER C: born before 1964.

The regulation of the Italian National cup NORTEC-CSEN winter trail 2023 could be downloaded from the section magazine NORTEC's website of www.nortecsport.com.

- **Winter trail Alpe del Lago:** non-competitive race open to all (route: 10.0 km with 180 m D+).
- **Young winter Trail:** noncompetitive race for the young categories:
 - CUCCIOLI: born 2014-15 (approx. 1,5 km);
 - ESORDIENTI: born 2012-13 (approx. 1,5 km);
 - RAGAZZI: born 2010-11 (approx. 3,0 km);
 - CADETTI: born 2008-09 (approx. 3,0 km);

Each participant at the Tarvisio Winter Trail must accept, in all its parts and without exceptions its regulation. Registering each participant agrees to accept the following Official Rules of the event and frees the organizers from any civil or penal liability for any accident, damage to persons or things to him and self-caused, that may occur before, during and after the event.

Please note that the event takes place in the winter season and therefore it is recommended to take all necessary safety measures.



Art.2 - Organizing Committee

The event is organized by the Sport Association "U.S. Mario Tosi Tarvisio" with the support of the Municipality of Tarvisio and of the Region Friuli Venezia Giulia.

Art. 3 - Registration

Entries will open on 16.12.22 and close on 28.02.23. The maximum number of participants cannot exceed 500 total (including the subscribers of the Young Winter Trail). The registration must be submitted exclusively online through the link published on the website <https://www.tarvisiotrailrunning.com>. For any problems / information contact the organization at: info@tarvisiowintertrail.com

The registration fees have been fixed as:

➤ **Monte Mangart winter trail (only Online):**

- first 100 registrations – 35,00 Euros;
- from 101 to 200 – 40,00 Euros;
- from 201 to 300 – 45,00 Euros;
- from 301 onwards 50,00 Euros.

The registration fee includes race bib, assistance and refreshments along the route, after race pasta party, race pack with CRAZY IDEA technical apparel.

➤ **Winter trail Alpe del Lago:** 20,00 Euros for registrations completed online by 28.02.23 and 25,00 Euros for registrations made up to one hour before the start of the race.

The registration fee includes: race bib, assistance and refreshments along the route, after race pasta party, race pack (technical T-shirt).

➤ **Young winter trail:** 10,00 Euros for registrations completed online by 28.02.23 and 15,00 Euros for registrations made up to one hour before the start of the race.

The registration fee includes: race bib, assistance and refreshments along the route, after race pasta party, race pack (technical T-shirt).

All registration forms must be accompanied by the documentation required in art. 4, with penalty of exclusion to the participation to the event. The registration fee includes all the services defined in this Regulation. Each participant will see the confirmation of the registration on <https://www.tarvisiotrailrunning.com> / registration link. Registration will be considered completed only when the organizing company receives all the required documents as indicated in art. 4 of the Regulation.

Art. 4 - Admission of the participants

All the athletes that on the day of the competition are at least 16 years old can participate at the Monte Mangart winter trail. In particular:



a) Athletes members of associations affiliated to the CSEN, CIS, FIDAL, UISP or other Italian sport associations that promote sports and that have an agonistic medical certificate for endurance sports (athletics, running, trail, cycling, cross-country skiing, ski mountaineering, etc.) and up to date with the federal membership 2023. The medical certificate has to be shown at the pick-up of the bibs.

b) Athletes not registered with any Italian Sport association but with an agonistic medical certificate for endurance sports (athletics, running, trail, cycling, cross-country skiing, ski mountaineering, etc.) valid on 19.03.2022. The medical certificate must be shown at the pick-up of the bibs.

c) Athletes belonging to the b) case, to take part to the race can subscribe a membership with Sport Association "Mario Tosi Tarvisio" paying an extra cost of 10,00 €. The membership guarantees the insurance coverage. The form to be filled in and the card will be delivered at the Race Office on the days of the event.

The registered athlete that for his own reasons cannot take part to the race, won't have the possibility to postpone the registration to the 2024 edition but can transfer it to another athlete for the 2023 edition, until the registration closing date.

Art. 5 - Rankings and prizes

Following prizes will be awarded:

- Prizes of the **Monte Mangart winter trail**:
 - OVERALL (M/W) ranking: 1st 400,00 €, 2nd 250,00 €, 3rd 200,00 €, 4th 100,00 €, 5th 50,00.
 - GPM best time at Rifugio Luigi Zacchi (M/F): 150,00 €;
 - MASTER A (M/W) ranking: for the first 3 athletes of the ranking medals, sport/technical gadgets, food and wine gadgets.
 - MASTER B (M/W) ranking: for the first 3 athletes of the ranking medals, sport/technical gadgets, food and wine gadgets.
 - MASTER C (M/W) ranking: for the first 3 athletes of the ranking medals, sport/technical gadgets, food and wine gadgets.

The athletes of the categories MASTER that will be awarded in the OVERALL rankings, lose the right to receive the prize of his category but will receive in any cases the category's medal.

The foreign athlete will be excluded from the classification of the NORTEC-CSEN WINTER TRAIL 2023 National Championship but will enter the general classification and therefore will receive the prize.

- **Prizes Winter Trail Alpe del Lago**: all participants will be given the race gadget as recognition of their participation.
- **Prizes Young winter trail**: from the 1st to the 3rd of each category (M/W) will be awarded with medals gifts (sport/technical). All the participants will be awarded with commemorative medal and with a sport gadget.



Art. 6 – Bib and race gadget delivery

The race numbers (bibs) distribution will take place on the race day March 11th, 2023 from 07.00 AM in the departure area in front of the Superior Lake in Fusine. The bibs will not be distributed longer than as indicated in this Regulation, it is therefore recommended to show up at the start in time.

The compulsory material for the participation will be monitored by sampling at the delivery of the bibs/numbers. The mandatory equipment checks will also be carried out before the start of the race, along the path and on arrival with disqualification in the absence of the expected material.

Only the athletes that have collected the bib and have been checked in at the starting line of the race will have the right to receive the race gadget that will be distributed before the pricing ceremony under the presentation of the punched bib.

Art. 7 - Racetracks

Please refer to the website for all the details on the route.

All three races will depart from the area in front of the parking of the Lago Superiore di Fusine (UD) before 11:00AM. The exact time of departure will be announced one week before through the website, the FB page and via Email to athletes who have communicated their address in the registration. It is recommended to arrive at least one hour before the start for the compulsory materials check and for the bib's punching.

Art. 8 - Punching and checks at the start

The bib numbers must be pinned in front, so that it is clearly visible and 30 minutes before the start of the race there will be the punching.

Art. 9 – Checkpoints

The checkpoints will be distributed along the entire trail and will have the task of recording the passage of the competitors and to check the compulsory materials (sample check). The punching carried out at the checkpoints will allow the knowledge at the arrival of the passage of athletes. The athletes must check the recording of their passage.

Art. 10 – Give up

In case of surrender, the competitor must compulsorily and as soon as possible inform the organization. The bib number will then be picked up at one of the checkpoints or refreshment points. Submitting its retire is very important to avoid that emergency rescues will be alerted in case of non-arrival of the athletes. It is compulsory that the athletes, who have decided to leave the race, do it at the checkpoints or refreshment points.

Art. 11 - Location



The description of the route in the latest version will be available on the website. The participants are invited to examine it carefully. Every change will be published on the website of the race.

Art. 12 - Security and medical assistance

Safety and medical assistance will be guaranteed by the organization's staff spread on the route. The emergency vehicles will move along the track in the areas accessible to the vehicles in use. The managers on duty are authorized to stop the participants judged unfit to continue the event, in this case the bib will be withdrawn. Each athlete must, with penalty of disqualification, assist other athletes in need and to report to the organization's staff situations that require emergency rescues or help. Wheeler, emergency vehicles, vehicles of the organization and checkpoints are equipped with radios in permanent contact with the logistic base of the event. The competitor that calls a rescuer submits himself to his authority and undertakes to respect his decisions. The choice of the care and their nature will be left to the decision of the medical personnel. One or more organization volunteers will ensure the closure of the race and follow the last competitor. In any case, the race will be closed at the expiration of the maximal time set to pass the gate.

Art. 13 – Insurance

The organization will subscribe an insurance for civil liability for the entire duration of the event. The participation to the event is in any case under the entire responsibility of the competitors, who through their registration renounce at any recourse against the organizers for damages or other consequences that may happen to them during the event.

Art. 14 - Refreshments, food drinks

There will be 3 refreshments set up along the track of the Monte Mangart Winter Trail (incl. finish line). The refreshment points will be provided with drinks (hot and cold) and food depending on what is specified in the description of the track.

Art. 15 - Bags of the competitors

Service non provided.

Art. 16 - Compulsory equipment

These items must be with brought along the entire track of the races Monte Mangart winter trail

- Trail running shoes or running shoes with micro crampons;
- Long-sleeved shirt;
- Hat or bandana.

Depending on environmental conditions and on the path, the organization reserves the right to require the use of micro crampons from the start or at least in specific areas of the track. Information on this will be given in the release a week



before departure through the website, the FB page and Email to athletes who have communicated their address upon registration.

Art. 17 - Maximum race time

The maximum time to finish Monte Mangart winter trail is fixed in 3h and 30'.

Time gates will be established and will be specified in the description of the track.

The organization's staff will be strict in blocking the athletes who will arrive at the time gates out of time, this to ensure the safety of the participants and volunteers on the track. There will also be a wheeler that will go the entire track following the last competitor, in order to be helpful to surrenders and avoid that any injured remain without assistance.

Please note that each athlete must make sure that his/her passage is registered at every checkpoint.

Art. 18 - Penalties and disqualifications

The organization's staff on the track is empowered to check the obligatory material and in general the respect of the entire Regulation. All the competitors, that at the time of the inspection on the track are found without the required materials will be immediately disqualified, without any possibility to avoid this sanction.

The organization may decide the disqualification of a competitor in the case of lack of respect of the Regulation and in particular:

- Bib or chip exchange;
- Missing a checkpoint;
- Route Cutting/shortening;
- Lack of part or all the required materials;
- Use of a vehicle;
- Departure from a checkpoint after the expiration of the time limit;
- Lack of assistance to another athlete in need;
- Leaving behind their own material on the path;
- Pollution or degradation of the place dropping trash on the track;
- Insults, rudeness or intimidations against organizers or volunteers;
- Avoid being examined by an organization rescuer at any time of the event;
- Physical and / or psychological estate considered unfit to continue

Art. 19 - Complaints

Any complaints must be submitted to the organization of the race within 30 minutes from the publication and posting of the Race-results. In accord with the spirit of the race, the organization trusts in the fair play of all the athletes.

Art. 20 – Location/Track changes or cancellation of the event



The organization reserves the right to modify at any moment the track of the race and the location of checkpoints and refreshment, without notice. In the event of bad weather conditions (cold, rain, snow, strong risk of storms or anything that the organization judges as dangerous for athletes), the start may be delayed or canceled, or the path can be changed and / or reduced. In case of bad weather conditions involving security reasons, the organization reserves the right to suspend the ongoing event or to modify the time barriers.

In case of cancellation due to force majeure, not attributable to the organization, including those due to national and international regulations issued to contain the spread of COVID-19, the organization reserves the right to reimburse a percentage equal to 50% of the registration fees. This percentage is justified by the multiple expenses that the Organization has already carried out and which it cannot recover.

In case of interruption or cancellation of the race for weather reasons, or for any other reason independent of the Organization, no refund will be due to the participants.

In case of impossibility to participate in the race, you will be entitled to a refund of 60% of the registration fee only in case of presentation of the medical certificate.

All refunds will be made within 60 days of the conclusion of the event.

Art. 21 – Privacy, photo, television, video imaging rights

The participant with the inscription authorizes the organization to the processing of personal data pursuant to the Decreto Legislativo 196/2003 “Codice in materia di protezione dei dati personali”(Italian Code regarding the protection of personal data). Each athlete participating may apply for cancellation of his/her data by sending a written request to the Sport Association Mario Tosi - Tarvisio.

Each participant expressly waives the right on his/her image during the race, as well as any claim against the organization and its partners enabled to use the image.

Art. 22 - Declaration of Responsibility

The participation to the Tarvisio WINTER TRAIL means the acceptance in all its parts and without reserves, of this Regulation by the registered participant. Submitting the registration form, the participant declares to have read, understood and accepted in its entirety the present regulation of the event, waives the organization from any civil or criminal liability for damage to property and personal injuries caused in the context of the developing of the race and confirmed to be in possession of valid medical certificate to the event date of the event for sport competitive sports (athletics, particularly running) as in the 4th article of the present regulation. D.L. 196/03. Privacy policy: Personal data will be processed for the sole purpose of providing the service in question and will not be disclosed or used for other purposes.

Art. 23 - Modifications to the Regulation

The organization reserves the right to amend the regulation, to improve it, publishing the changes in real time on the official website <https://www.tarvisiotrailrunning.com>.